

Faagasologa e maua ai lau laisene taavale



Faatonu se avanoa mo lau suega laisene tapulaa



Tupe totogi

\$167.50*

*Tupe e totogi mai le aso 1 Oketopa 2023, e noatia na sui

A o fai le suega?

*Tagai i le nzta.govt.nz mo faamatalaga aviliili



Sese telē

O le uiga tonu o se sese telē e lē taualuga ai i se lavea leaga i le taimi lava lea i se isi i luga o le auala po o se meatotino. A ova atu ma le tasi se sese telē i le vaega 1 (uluai 10 minute) a o fai le suega, o lona uiga e lē pasi. **A ova atu ma le 2 sese telē** i le faiga o le suega atoa, ua e lē pasi lava.

- **Ua lemu tele** e 10km/h le mauvalalo mai le saosasaa faatapulaa e alu ai, po o le tuai lau gaioi.
- **Oso i luga o augutu o le auala** ua sameme ai le pa'u o le taavale i augutu o le auala po o le faapena foi a o faasolomuli faa-3.
- **Ua masau tele** ua ova ma le 5–10km/h mai le saosasaa faatapulaaina mo le umi i lalo ifo ma le 5 sekone.
- **Tu faafuasei le taavale.**
- **E le i autilo** i magāala, pe le i autilo i faata pe faliu e autilo.
- **E le i tu lelei i le faailo stop.**
- **E le i faaemoa moli emoemo.**
- **Tu le taavale i luga o le auala kolisi mo tagata savali.**
- **Isi gaioiga solitulafono** mo se faataitaiga, faasasa'o i pioga, pipii tele i tua mai o se taavale.

Ituaiga gaioiga e lē pasi ai le suega i le taimi lava lea

E lē pasi le suega i le taimi lava o fai ai pe a faananati na alo ese le isi avetaavale ia aua ne'i lavea, po o se tulaga e vave ai na lavea se isi i luga o le auala po o se meatotino. E lē pasi ai lau suega i le taimi lava lea.

- **O se tulaga ua tatau ai na taofi e le fai suega.**
- **Saoasaa tele** ua ova atu ma le 5km/h mai le saosasaa faatapulaaina mo le 5 sekone pe ova atu. Po o le 10km/h pe ova atu ma le saosasaa faatapulaa i soo se taimi.
- **E le i mulimulitai i se faatonuga.**
- **Ua taofi le taavale i se faiga e lavea ai** i le auala kolosi mo nofoaafi po o le poloka ai o se magāala.
- **Fetoai** ma augutu o le auala po o se mea faitino.
- **E le i tu** i le faailo stop po o moli.
- **E le i tuu avanoa.**
- **Isi gaioiga e lavea ai.**

Ua lata le aso e fai ai le suega – lisi o mea e siaki o le taavale



E siaki e le fai suega pe o saogalemu na ave lau taavale. Ae e te le i alu e fai lau suega, siaki muamua vaega uma nei faapena foi pe a faaoga le taavale a se isi tagata. E iai tagata e lē pasi le suega o se laisene e aunoa ma le tago e ave le taavale ona e lē o saogalemu le taavale.

☐		L plates	☐		Lafoga taavale feoai (taavale suauu po o le eletise)	☐		Mautinoa o mamā nofoa mo le pasese
☐		Warrant of fitness o aogā	☐		Ia e iloa ki eseese o le taavale, salutimu, lima taofi ma le pu	☐		Lava le penisini mo le 45-minute e alu ai
☐		Laisene o aogā (rego)	☐		Siaki po o mafiafia lelei pa'u (e le o faaagaina le pa'u faaleoleo)	☐		Siaki po o ola moli emoemo/moli taofi (e aofia ai moli taofi pito i luga)

Aso tonu e fai ai le suega – lisi o mea e siaki



☐		Ave lau laisene faataitai	☐		Vave alu, e faatali mo le 30 minute a o le i faia le suega
☐		Ave lau matatioata pe a fai sau tioata	☐		Lesitala ma faatali mai i totonu

A maua lau laisene tapulaa

	Leai se pasese (se'i vagana o lua o ma se isi e vaia le avega o lau taavale) E iai tulaga faatagaina* (mo tai toalua po o fanau)		Ave lau laisene i taimi uma e te ave ai le taavale
	E lē mafai na e tago e ave le taavale mai le 10pm i le 5am (se'i vagana o lua o ma se isi e vaia le avega o le taavale)		E aunoa ma se ava malosi e faatagaina mo sē laitiiti ifo ma le 20 tausaga le matua

*Manatua: e iai tulaga e mafai na e talosaga e tuusaunoo – tagai i le nzta.govt.nz

DRIVE

Te Kāwanatanga o Aotearoa
New Zealand Government

Sauni mo lau
suega ...

drive.govt.nz